

## Beispiel Als Hilfe um mit Emotionen umzugehen

### Wenn ich zornig bin

Manchmal werde ich sehr zornig. Ich schlage dann meine Betreuerin.  
Meine Betreuerin ist dann sehr traurig.

Wenn ich meine Betreuerin schlagen will, sag ich STOPP



Ich gehe in meine Zimmer. Dort kann ich schreien und auf meinen Poster hauen.  
Ich mache das, bis ich nicht mehr zornig bin.

Sich allein beruhigen und niemanden schlagen ist wichtig.  
Meine Betreuerin freut sich sehr, wenn ich mich allein beruhige.

Sie sagt ich bin Spitze!



## Beispiel: Um eine allgemeine Redewendung zu erklären.

### Was heißt es, wenn Leute sagen: "Zeit, ins Bett zu gehen?"

Alle Leute gehen am Abend schlafen. Die meisten Leute schlafen in einem Bett. Die Leute gehen am Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, Samstag und Sonntag ins Bett und schlafen. Sie wachen jeden Morgen wieder auf.

Ich schlafe in einem Bett. Jeden Abend sagen Mama oder Papa: "Zeit, ins Bett zu gehen". Das heißt, dass es Zeit ist, ins Bett zugehen und einzuschlafen.

### Beispiel: Um Regeln zu erklären

#### **Kaugummi kauen**

Beim Kaugummi kauen sind ein paar Regeln wichtig. Sie sind wichtig damit das Kaugummi kauen mir mehr Spaß macht.

Manchmal ist der Kaugummi verpackt damit er sauber bleibt. Es ist wichtig den Kaugummi auszuwickeln, bevor ich ihn in den Mund stecke.

Kaugummi ist zum Kauen. Es ist daher eine gute Idee, ihn bis er nicht mehr schmeckt im Mund zu lassen. Wenn der Kaugummi nicht mehr schmeckt wird er weggeworfen. Gebraucherter Kaugummi gehört in den Müll.

Beim Kaugummi kauen ist es auch wichtig den Mund zuzumachen. Viele Leute wollen nicht sehen, wie ein Kaugummi gekaut wird. Es ist etwas ekelerregend.

### Beispiel: Als Hilfe zum Verstehen

#### **Weshalb Menschen Baden oder duschen**

Menschen baden sich schon seit ca. 3300 Jahren. Die Menschen baden oder duschen sich um sauber zu sein oder sich besser zu fühlen oder besser zu riechen. Sauber zu sein, indem man sich Schmutz und Keime abwäscht, ist eine gesunde Angewohnheit. Für viele Menschen ist es unangenehm, ja es kann sogar etwas jucken, wenn sie schmutzig sind. Manchmal riechen schmutzige Menschen streng.

Indem sie sich baden oder duschen, fühlt sich ihre Haut wieder angenehm an und es gibt ihnen auch einen frischeren Geruch zurück.

Menschen baden sich auch aus Rücksicht auf andere Menschen. Die meisten Menschen sind nicht schmutzig oder riechen streng und mögen nicht lange in der Nähe von jemandem sein der schmutzig ist oder streng riecht. Und oft wollen sie auch mit jemand der öfter schmutzig ist oder streng riecht nicht befreundet sein. Deshalb baden oder duschen sich Menschen von Zeit zu Zeit, damit sich andere Menschen wohlfühlen.

Indem ich bade oder mich Dusche, fühle ich mich vielleicht wohler die anderen fühlen sich bestimmt wohler.